

JAARVERSLAG 2021

**DIKKE**  
VINGER



# JAARVERSLAG 2021

## 1 INHOUD

1	INHOUD	2
2	VOORWOORD	3
3	MISSIE, VISIE EN PRINCIPES	4
3.1	MISSIE	4
3.2	VISIE	5
3.3	PRINCIPES	6
4	DOELSTELLINGEN	6
4.1	INFO	7
4.2	SUPPORT	8
4.3	ACTIE	8
5	IMPACT EN BEREIK	9
5.1	SOCIALE MEDIA	9
5.2	IN DE MEDIA	9
5.3	PODCAST	11
6	ACTIVITEITEN	11
6.1	MEETINGS INTERN	11
6.2	SUPPORTGROEP	12
6.3	OVERIG	12
7	ACTIVITEITEN 2020	13
8	FINANCIËN	14
8.1	JAARREKENING 2021	14
9	ORGANISATIE	15
9.1	ALGEMENE GEGEVENS	15
9.2	BESTUUR	15

# JAARVERSLAG 2021

## 2 VOORWOORD

Vanaf 25 mei 2021 is het officieel: [Dikke Vinger is een stichting!](#) Dit werd financieel mogelijk gemaakt door de Spark subsidie van Mama Cash waar we ontzettend blij mee en dankbaar voor zijn.

Met trots presenteren we het jaarverslag voor 2021 van Stichting Dikke Vinger, notarieel opgericht op 25 mei 2021 in Rotterdam.

We zijn een sociale, radicaal-activistische groep die zich actief inzet voor een samenleving waarin dikke mensen gelijkwaardig kunnen leven, vrij van stigma en discriminatie. We benaderen de belangen van dikke mensen op een inclusieve manier, waarbij we niet het lichaamsgewicht van mensen willen veranderen, maar de systemen willen aanpakken die dikke mensen buitensluiten, benadelen en beperken.

Hier is onder dikke mensen veel behoefte aan, zoals is gebleken uit het succes van de [Dikke Vinger supportgroep](#) bij Adem Inn in Rotterdam – gestart door Non van Driel en Merel Wildschut in 2018.

Dit jaarverslag geeft inzicht in:

- Missie, visie, ambities en doelstellingen van de stichting
- Werkzaamheden (activiteiten) van de stichting
- Jaarrekening van de stichting

Namens het bestuur van Stichting Dikke Vinger,

Anoesjka M. Minnaard – voorzitter

Sigrid N. van der Meer – secretaris

Jenny Klijnsmit – penningmeester

**DIKKE**  
VINGER

# JAARVERSLAG 2021

## 3 MISSIE, VISIE EN PRINCIPES

### 3.1 MISSIE

Stichting Dikke Vinger creëert ruimte voor dikke mensen. Omdat iedereen recht heeft op een leven vrij van stigmatisering en discriminatie.

De organisaties die in Nederland actief zijn (op het moment van onze oprichting) voor de belangen van dikke mensen, zijn niet vrij van stigma. Zij richten zich voornamelijk op 'ob\*sitas' en 'overgew\*cht' met de BMI als basis. Zij gaan ervan uit dat gewichtsverlies de gezondheid en kwaliteit van leven van dikke mensen verbetert en leggen daarmee de verantwoordelijkheid om af te vallen grotendeels bij het individu.

Stichting Dikke Vinger daarentegen wil niet het gewicht van mensen veranderen (in de hoop dat zij dan niet meer gestigmatiseerd worden), maar de systemen aanpakken die dikke mensen buitensluiten, benadelen en beperken.

Dikke Vinger is dan ook de eerste stichting in Nederland die de belangen van dikke mensen op een inclusieve manier benadert. Want dikke mensen verdienen – onafhankelijk van gewicht, leefstijl of gezondheidsstatus – respect en een gelijkwaardige behandeling.

Daarmee sluit de stichting zich als Nederlandse organisatie aan bij internationale organisaties die binnen de social justice-beweging strijden voor fat acceptance en fat liberation. We dienen daarmee het algemeen belang door ons actief in te zetten voor een samenleving waarin dikke mensen gelijkwaardig kunnen leven, vrij van stigma en discriminatie.

# JAARVERSLAG 2021

## 3.2 VISIE

In onze maatschappij bestaan er veel vooroordelen over dikke mensen. Ze worden veelal bestempeld als lui en ongezond, waardoor ze regelmatig bespot en benadeeld worden: van de media tot de mode-industrie, van de huisarts tot de arbeidsmarkt.

Stichting Dikke Vinger wil daar verandering in brengen. Wij zetten ons in voor een samenleving waarin dikke mensen hun leven kunnen leiden zonder opmerkingen te krijgen van anderen, waarin zorgverleners verder kijken dan gewicht en waarin ze niet de druk voelen om af te vallen als voorwaarde om gerespecteerd te worden.

Kortom, wij bouwen aan een maatschappij waarin dikke mensen het onvoorwaardelijke recht hebben op een gelijkwaardige behandeling en een leven vrij van stigmatisering en discriminatie.

## 3.3 PRINCIPES

Stichting Dikke Vinger staat voor:

- Verbinding van dikke mensen onderling
- Een scherpe en genuanceerde houding
- Onafhankelijkheid
- Toegankelijkheid
- Inclusiviteit

De stichting wil deze kernwaarden op elk moment zo goed mogelijk in de praktijk brengen op een intersectionele manier. De stichting committeert zich om hierin te blijven groeien en leren zodat we onze principes kunnen blijven actualiseren.

# JAARVERSLAG 2021

## 4 DOELSTELLINGEN

Om de missie en visie van Stichting Dikke Vinger te kunnen realiseren werken we projecten en activiteiten uit waarmee we verandering brengen op 3 verschillende niveaus:

- intrapersoonlijk (eigen gevoelens);
- interpersoonlijk (contact tussen mensen);
- institutioneel niveau (structuur en organisatie van de samenleving).

Deze veranderingen willen we bereiken door onder andere:

- Bijeenkomsten, campagnes, projecten, evenementen en andere activiteiten te organiseren;
- Trainingen, workshops en lezingen te geven;
- Ons beschikbaar te stellen als gesprekspartner, consultant, of ervaringsdeskundige - bijvoorbeeld bij beleidsmakers in de zorgsector en de overheid.

Dikke Vinger werkt vanuit drie pijlers om de doelstellingen in de praktijk om te zetten: info (informereren en voorlichten), support (verbinding en ondersteuning) en actie (bestaansrecht en representatie).

### 4.1 INFO

Met het onderdeel 'Info' willen we mensen informeren en voorlichten. De werkzaamheden die we hiervoor uitvoeren, zijn o.a.:

- Informeren via onze website, de media en sociale media over het bestaan en de gevolgen van discriminatie, vooroordelen en stigmatisering van dikke mensen.

# JAARVERSLAG 2021

- De media informeren over hoe ze stigmatisering en stereotypering kunnen voorkomen in hun teksten en beeldmateriaal, zoals in ons project [Dik in de media](#).
- De medische wereld informeren over de ervaring en toegankelijkheid van dikke mensen in de zorg, en hoe daar rekening mee te houden op een gewichtsinclusieve manier, zoals in ons project [Dik Bij De Dokter](#).

## 4.2 SUPPORT

Het onderdeel 'Support' is voor dikke mensen om elkaar te ondersteunen door ervaringen met elkaar te delen. De werkzaamheden die we hiervoor uitvoeren, zijn o.a.:

- Supportgroepen (online en offline) organiseren.
- Evenementen organiseren om schaamte rondom dik zijn te doorbreken en andere dikke mensen te ontmoeten, zoals een kledingruil, stranddag, picknick, online quiz, etc.
- Een podcast en sociale-media-kanalen beheren om de verbinding tussen (dikke) mensen te bevorderen.

## 4.3 ACTIE

Met het onderdeel 'Actie' richten we ons op bestaansrecht en representatie van dikke mensen. De werkzaamheden die we hiervoor uitvoeren, zijn o.a.:

- Een maatschappelijk debat op gang brengen over de fysieke ontoegankelijkheid voor dikke mensen op het gebied van o.a. zorg, vervoer, kleding en uitgaansgelegenheden.

# JAARVERSLAG 2021

- Kritische teksten publiceren, o.a. blogs op de website en onze [open brief aan de WHO](#).
- Sociale-media-acties uitvoeren, zoals op [International No Diet Day](#).
- In gesprek gaan met organisaties en instellingen, zoals ons [overleg](#) met de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd van het ministerie van VWS over het Toezichtsproject op persoonsgerichte leefstijlbegeleiding vanuit het Nationaal Preventie Akkoord.

## 5 IMPACT EN BEREIK

### 5.1 SOCIALE MEDIA

#### Status 1 januari 2021

Instagram	2500 volgers
Facebook	668 volgers
Facebook online supportgroep	225 leden
Mailchimp	102 subscribers

#### Status 31 december 2021

Instagram	3440 volgers
Facebook	936 volgers
Facebook online supportgroep	403 leden
Mailchimp	296 subscribers

### 5.2 IN DE MEDIA

**8 februari**      [Interview Libelle](#) - 'Dik zijn en Corona'

**25 mei**            [Oprichting](#) Stichting Dikke Vinger bij de notaris



# JAARVERSLAG 2021

<b>8 juni</b>	<a href="#">Interview Mama Cash</a> - 'Dikke Vinger zet radicaal Fat Activisme op de agenda'
<b>8 juli</b>	<a href="#">Interview VICE</a> - 'Dik zijn bij de dokter is vaak geen pretje'
<b>9 juli</b>	<a href="#">Interview Dor Hout</a> - 'over dik zijn en corona'
<b>27 juli</b>	<a href="#">Dikke Vinger te gast bij FunX</a> - 'Ook dokters hebben vooroordelen over dik zijn: "Ik kreeg de verkeerde diagnose'
<b>30 juli</b>	<a href="#">Interview One world</a> - 'Ja, ik ben dik. Ontken dat niet.'
<b>1 augustus</b>	<a href="#">Radio 1 Kamerbreder</a> - 'Lookism   discriminatie van dikke mensen'
<b>19 augustus</b>	<a href="#">Interview One World Dik Bij de Dokter</a> - 'Dik Bij De Dokter. 'Hij stelde een maagverkleining voor.'"
<b>1 september</b>	<a href="#">#DikkeInterviews</a> gestart waar we kennismaken met mensen uit verschillende communities
<b>6 oktober</b>	<a href="#">Interview NPO1 Blok &amp; Toine</a> - 'Crematoria anticiperen op obes*tas'
<b>13 november</b>	<a href="#">Uitzending van EenVandaag</a> - 'Veel dikke mensen ervaren gewichtsdiscriminatie in de zorg: 'Ga maar diëten, wordt er direct gezegd''
<b>3 december</b>	<a href="#">Podcast @Vrouwentoilet</a> - 'over gewichtsdiscriminatie'
<b>3 december</b>	<a href="#">Omroep MAX</a> (artikel + uitzending) - 'Maatschappij nog steeds niet ingericht op dikke mensen'

## 5.3 PODCAST

De hosts van de Dikke Vinger podcast hebben het over alles wat met dik-zijn te maken heeft. Van fatshaming tot daten, van eetbuien tot sporten, van kleding tot doktersbezoeken ... alles behalve diëten of afvallen.

<b>5 november</b>	Podcast S2.1 van mid-fat naar large-fat
<b>10 december</b>	Podcast S2.2 Dik Bij De Dokter ft Veerle Metten

# JAARVERSLAG 2021

## 6 ACTIVITEITEN 2021

Voordat corona uitbrak hadden we grote plannen. Helaas werd dat moeilijker gemaakt door COVID-19. Toch hebben we achter de schermen hard gewerkt (met subsidie van Mama Cash) om Dikke Vinger als stichting op te richten en het project Dik Bij De Dokter te realiseren.

### 6.1 MEETINGS INTERN

<b>29 januari</b>	Actiegroep meeting
<b>14 maart</b>	Actiegroep meeting
<b>18 mei</b>	Statuten bespreking
<b>13 juli</b>	Bestuursoverleg
<b>19 augustus</b>	Bestuursoverleg
<b>13 september</b>	Actiegroep meeting
<b>14 september</b>	Bestuursoverleg

# JAARVERSLAG 2021

## 6.2 SUPPORTGROEP

In de supportgroep kun je praten over waar je allemaal tegenaan loopt als dik persoon en hoe we elkaar kunnen ondersteunen met onze kennis en ervaringen.

Tijdens de supportgroep worden geen dieet- en sporttips uitgewisseld of calorieën geteld. We voeren fijne gesprekken en steunen elkaar.

<b>25 augustus</b>	Supportgroep (18 bezoekers)
<b>29 oktober</b>	Queer supportgroep (8 bezoekers)

## 6.3 OVERIG

<b>4 + 10 februari</b>	Dialogosessie met Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd
<b>7 maart</b>	Kritiek op het <a href="#">Nationaal Preventie Plan</a> en aanbevelingen
<b>13 mei</b>	Online Event YOUTH ACT: Reflections on Bodies
<b>18 mei</b>	Uitermate teleurstellende meeting met NSOG
<b>29 augustus</b>	Aanvraag spark subsidie Mama Cash
<b>1 september</b>	Feedback en aanbevelingen aan Inspectie Gezondheidszorg op toetsingskader persoonsgerichte leefstijlbegeleiding
<b>11 oktober</b>	Spreker voor <a href="#">#datmeenjeniet</a> jaarbijeenkomst o.l.v. stichting MARUF en Movisie bij INHOLLAND
<b>8 november</b>	Overleg met Tweede kamerlid Wieke Paulusma
<b>1 december</b>	Lancering Dik Bij De Dokter supportpakket

# JAARVERSLAG 2021

## 7 ACTIVITEITEN 2020

Voordat we officieel als Stichting geregistreerd stonden waren we ook al druk bezig als actiegroep. Hieronder een beknopte weergave van onze activiteiten.

<b>5 februari</b>	Fysieke bijeenkomst supportgroep in Rotterdam
<b>12 januari</b>	Actiegroep meeting
<b>22 maart</b>	Live Q&A online
<b>25 maart</b>	Online supportgroep
<b>31 maart</b>	<a href="#">One World</a> interview - 'Fat shaming brengt in coronatijd extra levens in gevaar'
<b>5 april</b>	Lancering Dikke Vinger podcast S1.1 dik en thuis tijdens de coronacrisis
<b>6 april</b>	Eerste voorgesprek dialoogsessie met Ministerie van VWS over het Nationaal Preventie Akkoord
<b>24 april</b>	Podcast S1.2 dikke vrienden
<b>6 mei</b>	Aandacht op social media voor International No Diet Day
<b>13 mei</b>	Online supportgroep
<b>31 mei</b>	Podcast S1.3 fat liberation: the basics
<b>17 juni</b>	Online supportgroep
<b>25 juni</b>	Online quiz night
<b>1 augustus</b>	Corona safe picknick in Utrecht
<b>5 augustus</b>	Podcast S1.4 intersectionaliteit
<b>5 augustus</b>	Lancering Dikke Vinger Manifest
<b>15 augustus</b>	Corona safe stranddag in Den Haag
<b>20 augustus</b>	Blog over COVID-19 en de impact op dikke mensen
<b>22 augustus</b>	KPN gamechangers video
<b>1 september</b>	Podcast S1.5 fatshion
<b>11 oktober</b>	Actiegroep meeting
<b>15 oktober</b>	Toewijzing Spark fund van Mama Cash
<b>16 oktober</b>	Documentaire <i>Eerlijke Foto</i> online met Dikke Vinger

# JAARVERSLAG 2021

<b>1 december</b>	Podcast S1.6 activisme, zelfzorg media en toekomst
<b>10 december</b>	Tweede voorgesprek dialoogsessie met Ministerie van VWS over het Nationaal Preventie Akkoord
<b>20 december</b>	Podcast S1.7 eerste hulp bij feestdagen

## 8 FINANCIËN

### 8.1 JAARREKENING 2021

Aan het einde van het boekjaar 2021 (1 januari tot 31 december) zijn de boeken afgesloten door de penningmeester. Jaar 2021 is het eerste jaar met een echte jaarrekening.

De jaarstukken zijn opgesteld bestaande uit de jaarrekening, de balans, de verlies- en winstrekening, en een staat van baten en lasten over het betreffende boekjaar.

De boekhouder (KAS-solutions) heeft de definitieve jaarrekening gemaakt.

Het bestuur heeft de stukken beoordeeld, gecontroleerd en goedgekeurd en de penningmeester gedechargeerd. De jaarrekening is te vinden op onze website [dikkevinger.org/stichting-dikke-vinger](https://dikkevinger.org/stichting-dikke-vinger)

## 9 ORGANISATIE

### 9.1 ALGEMENE GEGEVENS

Statutaire naam:	Stichting Dikke Vinger
Organisatietype:	Stichting
Opgericht:	25 mei 2021

# JAARVERSLAG 2021

KvK nummer: 82885133 te Rotterdam

Banknummer (IBAN): NL48 TRIO 0320321207

Fiscaal nummer (RSIN): 862640829

Btw-nummer: NL862640829B01

Adres: Van Wijngaardenlaan 25, 3078 JP Rotterdam

Telefoonnummer: 0031 634041609 (penningmeester)

Website: [www.dikkevinger.org](http://www.dikkevinger.org)

E-mail: [info@dikkevinger.org](mailto:info@dikkevinger.org)

## 9.2 BESTUUR

Titel: Voorzitter

Naam: Anoesjka M. Minnaard

Bevoegdheid: Gezamenlijk bevoegd  
(met andere bestuurders, zie statuten)

Titel: Secretaris

Naam: Sigrid N. van der Meer

Bevoegdheid: Gezamenlijk bevoegd  
(met andere bestuurders, zie statuten)

Titel: Penningmeester

Naam: Jenny Klijnsmit

Bevoegdheid: Gezamenlijk bevoegd  
(met andere bestuurders, zie statuten)